|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **გადახედვა:** ყოველწლიურად  **ნომერი:** ZIC-NURSE-SOP- N 00-07  **და დასახელება:** დიარეის მართვა  **დამტკიცებულია:** 10/11/ 2020წ.  **გადაიხედა:** 10/04/2024წ.  **ავტორი:** ლ.ჯანაშვილი | **„დამტკიცებულია“**  **ზუგდიდის ინფექციური საავადმყოფოს**  **კლინიკის გენერალური დირექტორის მიერ ბრძანებით N** |

# დიარეის მართვა

სტანდარტული ოპერაციული პროცედურა

**მიზანი**

დიარეის პრევენცია და სიმპტომების შემსუბუქება.

**პროცედურა**

* შეაგროვეთ ანამნეზი დიარეის განვითარებასთან დაკავშირებით;
* თუ დიარეა გრძელდება, მიაწოდეთ ინფორმაცია ექიმს;
* ასწავლეთ პაციენტს და თავმდგმურს დიარეის საწინააღმდეგო მედიკამენტების გამოყენება;
* ასწავლეთ ოჯახის წევრებს აწარმოონ განავლის კონსისტენციის, ფორმის, მოცულობის, ფერის მონიტორინგი;
* შეაფასეთ მიღებული საკვების რაობა;
* წაახალისეთ საკვების მცირე ულუფებით ხშირი მიღება;
* შესთავაზეთ ლაქტოზის შემცველი საკვების ამოღება კვების რაციონიდან;
* აწარმოეთ დიარეის სიმპტომების მონიტორინგი;
* სთხოვეთ პაციენტის თავმდგმურს, დიარეის ყოველი ეპიზოდი შეატყობინოს სამედიცინო პერსონალს;
* რეგულარულად დააკვირდით კანის ტურგორს;
* შეაფასეთ ანალური მიდამოს კანი გაღიზიანებაზე და წყლულების არსებობაზე;
* განსაზღვრეთ განავლის რაოდენობა;
* რეგულარულად აწონეთ პაციენტი;
* შეატყობინეთ ექიმს თუ მოიმატა ნაწლავების პერისტალტიკამ;
* კონსულტაცია გაიარეთ ექიმთან თუ დიარეა მუდმივია;
* საჭიროების შემთხვევაში გამოიყენეთ ცელულოზით ღარიბი და ცილებით მდიდარი, მაღალკალორიული დიეტა.

**გამოყენებული ლიტერატურა:**

* Hogan, C.M. The nurse’s role in diarrhea management,
* Oncology Nurse Forum, 25(5), 879-886. Taylor, C.M.
* Nursing diagnosis cards. Springhouse, PA: Springhouse Corporation. Wadle,
* Diarrhea. In Maas, M.L., Buckwalter, K.C., Hardy, M.D., Reimer, T.T., Titler, M.G., & Specht, J.P. (Eds.).
* Nursing care of older adults: Diagnoses, outcomes, & interventions (pp. 227-237). St. Louis: Mosby. Williams, M.S., Harper, R., Magnuson, B., Loan, T., Kearney,
* Diarrhea management in enterally fed patients. Nutrition in Clinical Problems, 13, 225-229.
* The nurse's role in diarrhea management:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9644704/>

* An Integrative Review of the Role of the Oral and Gut Microbiome in Oral Health Symptomatology During Cancer Therapy ONF 2021, 48(3), 317-331 DOI: 10.1188/21.ONF.317-331:

<https://onf.ons.org/onf/48/3/integrative-review-role-oral-and-gut-microbiome-oral-health-symptomatology-during-cancer>;

* Assessment and management of diarrhoea - <https://www.nursingtimes.net/clinical-archive/continence/assessment-and-management-of-diarrhoea-26-07-2013/>
* INTERNATIONAL COUNCIL OF NURSES GUIDELINES ON ADVANCED PRACTICE NURSING 2020 –

<https://www.icn.ch/system/files/documents/2020-04/ICN_APN%20Report_EN_WEB.pdf>

* 2017 Infectious Diseases Society of America Clinical Practice Guidelines for the Diagnosis and Management of Infectious Diarrhea.